

¿Cómo puedo protegernos a mí y a mi bebé contra el VIH?

El VIH y otras infecciones transmitidas sexualmente pueden ser muy peligrosas para los bebés. Si va a tener un bebé o si está pensando tener uno:

➤ Hable con su compañero acerca del VIH y de las infecciones transmitidas sexualmente. Hablen acerca de como puede proteger la salud del bebé. Puede pedirle a su compañero que se haga la prueba del VIH y que se examine para determinar si tiene alguna infección transmitida sexualmente.

➤ Si su compañero no se ha hecho la prueba del VIH y de las infecciones transmitidas sexualmente, hable con él para que use condones de látex cuando tengan relaciones sexuales de tipo vaginal, anal o sexo oral. Aunque en el pasado haya tenido relaciones sexuales sin usar condones de látex, sería bueno que los use ahora.

➤ No se inyecte drogas ni comparta agujas. Si se inyecta drogas, lave la aguja con blanqueador (bleach) antes de cada uso. Puede llamar a la Línea Nacional de Drogas y Alcohol (1-800-662-4357) para recibir información sobre tratamiento.

➤ Un tratamiento temprano le puede ayudar a protegerse a usted y a su bebé.



Los condones de látex, usados consistentemente y correctamente, son efectivos en reducir la transmisión de infecciones de transmisión sexual (ITS) incluyendo el VIH, si el condón cubre el área afectada o el sitio de infección.

El Centro de Recursos sobre Infecciones de Transmisión Sexual de la Asociación Americana de la Salud Social provee información actualizada, sensible y precisa sobre todos los aspectos del VIH.



Centro de Recursos sobre Infecciones de Transmisión Sexual

1-800-227-8922

(solamente en inglés)

**Lunes a Viernes, 9 am a 8 pm,
horario de la costa este**

Desde 1914, la **Asociación Americana de la Salud Social** (o ASHA, por sus siglas en inglés) se ha dedicado a mejorar la salud de individuos, familias y comunidades con enfoque en las enfermedades e infecciones de transmisión sexual (ITS) y sus consecuencias. ASHA aspira a cumplir su misión por medio de educación, comunicación, promoción y actividades de análisis de la política con el propósito de informar al público, pacientes, proveedores de salud médica, políticos, y la prensa sobre estrategias de prevención, diagnosis, y tratamiento.

ASHA publica ésta y otra materia como un recurso de información precisa y de apoyo emocional para los que están afectados por infecciones de transmisión sexual.

www.ASHAst.org

www.iwannaknow.org (para adolescentes)

www.quierosaber.org (en español)

Si usted es un proveedor de salud médica y quisiera pedir un catálogo de material para la educación de sus pacientes, por favor llámenos al **1-800-783-9877**.



American Social Health Association

P. O. Box 13827

Research Triangle Park, NC 27709-3827

© Copyright 2007. **Asociación Americana de la Salud Social**. Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción de este documento y contraviene las leyes de derecho de autor (copyright) de los Estados Unidos.

8-2007

El embarazo y la prueba del VIH

Para toda mujer que pueda estar embarazada



asha

American Social Health Association

America's trusted authority on sexually transmitted infections since 1914

www.ASHAst.org

Estoy embarazada... ¿Debo hacerme la prueba del VIH?

Cuando se va a tener un bebé hay muchas cosas que se deben tener en consideración. Informarse acerca del VIH es un paso importante. La prueba del VIH se recomienda para todas mujeres embarazadas. Puede conversar con alguien del departamento de salud o con algún doctor para hacerse la prueba del VIH. Mientras más sabe, más puede hacer para tener un bebé sano.



¿Que es el VIH?

El VIH es el virus que causa el SIDA. Se transmite a través de los líquidos corporales tales como la sangre, el semen, los líquidos vaginales y la leche de pecho. El VIH ataca al sistema inmunológico que es el sistema que lucha contra las enfermedades. El VIH puede debilitar al sistema inmunológico tanto que entonces éste no puede proteger al cuerpo contra las enfermedades.

¿Como puede un bebé contraer el VIH?

Si una mujer embarazada tiene el VIH le puede transmitir el virus a su bebé en el vientre, durante el parto, o después del nacimiento al darle el pecho. Si una mujer contrae el VIH cuando está embarazada, también le puede transmitir el virus al bebé.

¿Si una mujer embarazada tiene el VIH, se lo transmite siempre a su bebé?

No. La mayoría de las mujeres que tienen el VIH no transmiten el virus a sus bebés.



En 1 de cada 4 casos el virus pasa de la madre al bebé antes o durante el nacimiento. La probabilidad que esto suceda es más baja si la madre toma medicinas contra el VIH mientras está embarazada. El tratamiento incluye una combinación de medicinas antiretrovirales para combatir el VIH. Es bueno hablar con su doctor o enfermera acerca de tratamientos. Anote sus preguntas antes de conversar con ellos.

¿Por qué hacerse la prueba?

Hay buenas razones para hacerse la prueba del VIH si está embarazada o si piensa tener un bebé. Saber si tiene o no el VIH la puede ayudar a decidir como proteger a su bebé.

- Si sabe que no tiene el VIH puede tomar medidas para asegurarse de no contraerlo. El saber que no tiene el VIH le ayudará a sentirse tranquila durante su embarazo.
- Si tiene el VIH puede tomar medicinas para reducir el riesgo de pasarle el virus al bebé. También puede cuidarse bastante para que el bebé esté fuerte.

- Vea a su doctor tan pronto como sepa que está embarazada.
- No tome alcohol, drogas, ni ninguna medicina que su doctor no le haya recetado.
- Dígale a su doctor qué medicinas está tomando.
- Existen nuevos medicamentos que pueden desacelerar el daño que el VIH le produce al sistema inmunológico. Si tiene el VIH, medicinas pueden ayudarle a vivir una vida más larga y más sana. Así, puede cuidar a su bebé y si los tiene, a sus otros niños.

¿Que pasa si ya me he hecho la prueba anteriormente?

Aunque ya se haya hecho la prueba del VIH, podría tener que hacérsela otra vez. Si no está segura si su compañero tiene el VIH, hable con su doctor o con alguien en el departamento de salud para hacerse otra prueba. Tal vez quiera pedirle a su compañero que se haga la prueba.

